



Encuentro de  
**Envejecimiento  
Activo y Saludable**

Del 22 al 24 de septiembre

# Encuentro de Envejecimiento Activo y Saludable

**AGENDA SEP 22  
TOMA DE CIUDAD**

Jornada 8:30 a.m. a 1:00 p.m.

## BASE #1 PLAZOLETA ALCALDÍA DE MANIZALES

HORA

ACTIVIDAD

8:30 a.m a 1:00 p.m

Actividad Física

---

Alfabetización Digital

---

Educación en Salud: Medicina, Enfermería, Bacteriología, Psicología, Odontología

---

Valoración de Riesgo Cardiovascular: Fisioterapia

---

Bingo

## BASE #2 PARQUE ERNESTO GUTIÉRREZ

8:30 a.m a 1:00 p.m

Actividad Física

---

Alfabetización Digital

---

Educación en Salud: Medicina, Enfermería, Bacteriología, Psicología, Odontología

---

Valoración de Riesgo Cardiovascular: Fisioterapia

---

Bingo

## BASE #3 PARQUE DE LA MUJER

8:30 a.m a 1:00 p.m

Actividad Física

---

Alfabetización Digital

---

Educación en Salud: Medicina, Enfermería, Bacteriología, Psicología, Odontología

---

Valoración de Riesgo Cardiovascular: Fisioterapia

---

Bingo

## BASE #4 TORRE DEL CABLE

8:30 a.m a 1:00 p.m

Actividad Física

---

Alfabetización Digital

---

Educación en Salud: Medicina, Enfermería, Bacteriología, Psicología, Odontología

---

Valoración de Riesgo Cardiovascular: Fisioterapia

---

Bingo

---

Vacunación

## BASE #5 AUDITORIO HERNANDO ARISTIZÁBAL BOTERO - CONFA DE LA 50

8:30 a.m a 1:00 p.m

Actividad Física

---

Alfabetización Digital

---

Educación en Salud: Medicina, Enfermería, Bacteriología, Psicología, Odontología

---

Bingo

---

Vacunación

## CIERRE DE LA JORNADA

1:00 p.m.



# Encuentro de Envejecimiento Activo y Saludable

**AGENDA SEP 23**  
**ENCUENTRO ACADÉMICO**  
Jornada Mañana

NOMBRE CONFERENCIA	PONENTE	HORA
Apertura del evento	Alcalde de Manizales <b>Dr. Carlos Mario Marín C.</b> , Director Confa: <b>Dr. Juan Eduardo Zuluaga P.</b> - En representación de la Empresa Privada Rectora Universidad Católica de Manizales <b>Hermana Elizabeth Caicedo C.</b> - En representación de SUMA Proyección. Representantes de las personas mayores	<b>8:30 a.m.</b> <b>9:30 a.m.</b>
Ciudades Amigables con las Personas Mayores. Organización Mundial de la Salud	<b>Dra. VANIA DE LA FUENTE</b> Oficial Técnico: Envejecimiento y Salud Organización Mundial de la Salud OMS	<b>9:30 a.m. -</b> <b>10:00 a.m.</b>
Montevideo, Ciudad Amigable con las Personas Mayores	<b>Dr. LEONEL MOLINELLI CANEPPA</b> Secretaría de las Personas Mayores, Montevideo, Uruguay	<b>10:00 a.m. -</b> <b>10:30 a.m.</b>
<b>RECESO</b> De 10:30 a.m. a 10:45 a.m.		
Experiencia Ibagué Ciudad Amigable con las Personas Mayores	<b>Dr. MAURICIO SALAZAR MORENO</b> Geriatra, Coordinador Certificación Ibagué Ciudad Amigable con las Personas Mayores	<b>10:45 a.m. -</b> <b>11:15 a.m.</b>
Foro Ciudades Amigables con las Personas Mayores	Academia, Secretaría de Planeación de Manizales; Secretaría de TIC y Competitividad de Manizales; Secretaría de Cultura y Turismo de Manizales; Secretaría de Desarrollo Social de Manizales. Moderadoras: <b>Mgr. EUGENIA NIETO -</b> <b>Mgr. ISABEL CRISTINA CALVO</b>	<b>11:15 a.m. -</b> <b>12:00 m.</b>
<b>ALMUERZO</b> De 12 m. a 2:00 p.m.		

## AGENDA SEP 23

Jornada Tarde

Situación Epidemiológica de la Covid-19 en Personas Mayores en Manizales	<b>Dr. CARLOS HUMBERTO OROZCO TÉLLEZ,</b> Secretario de Salud de Manizales	<b>2:20 p.m.</b> Preguntas 2:20 a 2:25 p.m.
Indicadores de Calidad de Vida de los Adultos Mayores de Manizales en Post Pandemia	<b>Dr. DANIEL HURTADO CANO,</b> Director Manizales Cómo Vamos	<b>2:25 p.m. -</b> <b>2:45 p.m.</b>
Mitos y Realidades de las Vacunas para los Personas Mayores	<b>Dr. JOSÉ MILLAN OÑATE GUTIÉRREZ,</b> Presidente Asociación Colombiana de Infectología - ACIN	<b>2:45 p.m. -</b> <b>3:05 p.m.</b>
Independencia Funcional en la Enfermedad Vasculat Cerebral	<b>Dr. DANIEL ALFREDO LANDINEZ MARTÍNEZ,</b> Psicólogo, Mgr. Neuropsicopedagogía, candidato a Doctor en Psicología. Docente investigador, Universidad Católica Luis Amigó	<b>3:05 p.m. -</b> <b>3:45 p.m.</b>
Persona Mayor, Post Covid-19 y Actividad Física	<b>Dra. ALEXANDRA LÓPEZ LÓPEZ,</b> Universidad Autónoma de Manizales	<b>3:45 p.m. -</b> <b>4:05 p.m.</b>
<b>Receso</b> De 4:05 p.m. a 4:20 p.m.		
La Gerotecnología, Acceso/Usa Para el Profesional y el Adulto Mayor	<b>Dr. EDER PEÑA QUIMBAYA</b> Docente Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte Facultad de Ciencias para la Salud Universidad de Caldas	<b>4:20 p.m. -</b> <b>4:40 p.m.</b>
Salud Mental en Adultos Mayores Post-Pandemia	<b>Mgr. FANNY BERNAL OROZCO</b> Docente Programa de Psicología Universidad de Manizales	<b>4:40 p.m. -</b> <b>5:00 p.m.</b>
Temor a Caer en Adultos Mayores	<b>Mgr. CLAUDIA LILIANA VALENCIA RICO,</b> Docente investigadora, Universidad Católica de Manizales, líder del Grupo de Investigación en Enfermería - GRIEN	<b>5:00 p.m. -</b> <b>5:20 p.m.</b>
Cuidado Paliativo	<b>Mgr. CONSTANZA GONZÁLEZ GIRALDO,</b> Coordinadora Nacional Programa Ciudades Compasivas Fundación Keralty	<b>5:20 p.m. -</b> <b>5:40 p.m.</b>
Foro Académico - Preguntas	Ponentes Participantes Bloque académico	<b>5:40 p.m. -</b> <b>6:10 p.m.</b>
<b>CIERRE DE LA JORNADA</b> 6:10 p.m.		

# Encuentro de Envejecimiento Activo y Saludable

**AGENDA SEP 24**  
**ENCUENTRO CON PERSONAS MAYORES Y SUS CUIDADORES**  
Jornada Mañana

NOMBRE CONFERENCIA	PONENTE	HORA
Tecnologías Computacionales en Pro de las Habilidades Cognitivo-Motoras de la Persona Mayor	PhD. SANTIAGO MURILLO RENDÓN Coordinador Maestría Bioinformática y Biología Computacional, Docente Universidad Autónoma de Manizales	8:00 a.m. - 8:30 a.m.
Derecho a Morir Dignamente	Dr. RODRIGO CARDONA MARÍN Asesor Dirección Territorial de Salud	8:30 a.m. - 9:00 a.m.
Muévete por Tu Salud	Dra. ALEXANDRA LÓPEZ LÓPEZ Y Dr. ALEJANDRO ARANGO ARENAS Docentes Programa de Fisioterapia y Grupo de Investigación Cuerpo y Movimiento Universidad Autónoma de Manizales	9:00 a.m. - 9:30 a.m.
Marco Legal para la Protección al Adulto Mayor: Del Mito Jurídico a la Realidad Social	JULIÁN ANDRÉS ÁLVAREZ RESTREPO Coordinador de Prácticas Universidad Católica Luis Amigó	9:30 a.m. - 10:00 a.m.
<b>RECESO</b> De 10:00 a.m. a 10:15 a.m.		
Música, Tecnologías y Vejez	Sr. JAVIER ORLANDO LOZANO ESCOBAR - Sr. JESÚS HERNÁNDEZ Coral Santa María	10:15 a.m. - 10:45 a.m.
Los sistemas de pensiones, afiliación de los mayores, políticas	DRA. CAROLINA RODRIGUEZ JARAMILLO Directora protección AFP Manizales	10:45 a.m. - 11:15 a.m.
Estrategias de Movilidad para Personas Mayores con Demencia	Dr. ANGEL LABAN CASTRO Coordinador Centro de Rehabilitación Funcional - Confa Salud	11:15 a.m. - 11:45 a.m.
Biblioteca Digital y Adultos Mayores	Dr. JUAN CARLOS OSORIO Coordinador Biblioteca Digital - Confa	11:45 a.m. - 12:00 m.
<b>CLAUSURA DEL EVENTO</b> 12:00 m.		